

**Centro Social de Convívio Reformados
Pensionistas e Idosos de Morelena**



Travessa Flor da Aldeia, Morelena

2715-039 Pêro Pinheiro

Relatório de Atividades 2022

Índice

Introdução.....	3
Respostas Sociais.....	3
Atividades Religiosas.....	4
Atividades Lúdicas e Culturais.....	5
Outras Atividades.....	10
Relatórios de Contas	13
Demonstração dos Resultados por Natureza.....	14
Conclusão.....	15

Introdução

Serve a execução do presente documento para descrever as atividades realizadas ao longo do ano de 2022 do Centro Social de Convívio de Reformados Pensionistas e Idosos de Morelena (CSCRPI Morelena).

É importante salientar que continuámos a adaptar e a atualizar o Plano de Contingência no decorrer do ano 2022, seguindo sempre as diretrizes emanadas pela Direção Geral de Saúde, Segurança Social, Proteção Civil, entre outras entidades competentes.

Respostas Sociais

1. Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI)

A ERPI tem por finalidade o desenvolvimento de atividades de apoio social a pessoas idosas de ambos os sexos, através de alojamento coletivo de utilização permanente ou temporária, usufruindo de fornecimento de alimentação, cuidados de saúde, de higiene e conforto, convívio e animação sociocultural.

Apresentando sempre a sua capacidade completa (27 utentes), a resposta social de ERPI continuou a ser muito procurada ao longo deste ano, apresentando capacidade de se adaptar com sucesso aos desafios que foram surgindo.

2. Centro de Dia (CD)

É uma resposta social para pessoas de ambos os sexos com idade igual ou superior a 65 anos, salvo casos excecionais a considerar individualmente. É uma resposta desenvolvida em equipamento, que consiste na prestação de um conjunto de serviços que contribuem para a promoção da sua autonomia e manutenção dos idosos no seu seio sociofamiliar.

Ao longo do ano de 2022, verificou-se um ligeiro aumento dos pedidos de admissão. O CD, frequentado por 10 utentes, assegura os seguintes serviços: alimentação, cuidados de higiene e conforto, convívio e ocupação dos tempos livres, tratamento

de roupas na instituição. Além dos serviços básicos referidos anteriormente, também esta resposta social assegura a prestação dos seguintes serviços complementares: transporte e acompanhamento ao exterior, serviços de cabeleireiro, fisioterapia, entre outros.

Foram proporcionadas diversas atividades aos utentes, as quais destacamos mais à frente neste documento.

3. Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

O SAD continua a ser a resposta social mais procurada, apresentando sempre a sua capacidade completa (30 utentes).

É uma resposta que presta cuidados individualizados no domicílio de pessoas que se encontrem em situação de doença, deficiência ou outro impedimento e não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das necessidades básicas e atividades da vida diária.

É de salientar que o número de utentes moderadamente dependentes e totalmente dependentes sofreu um grande aumento no decorrer do ano 2022.

Atividades Religiosas

Todas as atividades religiosas foram suspensas, tendo sido substituídas pelo visionamento da eucaristia na televisão, contudo, o Sr. Padre Avelino da Paróquia de Pero Pinheiro visitou-nos diversas vezes, sempre que apropriado.

Atividades Lúdicas e Culturais

O Plano de Atividades foi obrigatoriamente adaptado ao longo do ano, sempre após atualização e adaptação do Plano de Contingência.

Diversas atividades foram suspensas, no entanto, realçam-se as de carácter permanente, que se continuaram a realizar com os utentes de ERPI e que foram, sempre que possível, adaptadas aos utentes de SAD e CD:

- Ginástica, realizada duas vezes por semana (ERPI e CD);
- Jogos de perguntas, Jogos de mesa (cartas, dominó, bingo, etc.), Basquetebol, etc. (ERPI e CD);
- Tarde de Culinária, realizada todas as 6ª- feiras da 3ª semana de cada mês (Atividade realizada esporadicamente aquando celebração de épocas festivas, apenas com utentes ERPI e CD);
- Atuação de Grupos sempre que apropriado (ERPI e CD);
- Dia da beleza (Atividade realizada apenas com utentes ERPI e CD);
- Tardes de Cinema/Teatro na instituição (ERPI e CD);
- Atividades Ocupacionais (ERPI e CD)
- Formações e palestras internas sobre temas pertinentes (ERPI e CD);
- Distribuição de panfletos informativos sobre temas pertinentes pelos utentes de todas as respostas sociais, bem como sócios e comunidade em geral;
- Celebração de aniversários de todos os utentes;
- Trabalhos manuais, de modo a desenvolver e estimular a destreza manual e motricidade fina, ao longo do ano (ERPI e CD).

Importa ainda salientar que se realizaram atividades no decorrer do ano de 2022, a maioria no interior, mas também no exterior da instituição, das quais se destacam:

01/01/2022 – Comemoração do “Ano Novo” (ERPI, CD e SAD);

06/01/2022 – Comemoração do Dia de Reis (ERPI, CD e SAD);

11/01/2022 – Comemoração do Dia Internacional do Obrigado (ERPI, CD e SAD);

- 18/01/2022 – Início da preparação para a decoração da festa de Carnaval (ERPI e CD);
- 29/01/2022 – Comemoração do Dia Internacional do Puzzle (ERPI e CD);
- 01/02/2022 – Continuação da preparação da decoração para a Festa de Carnaval (ERPI e CD);
- 14/02/2022 – Comemoração do Dia de S. Valentim (ERPI, CD e SAD);
- 26/02/2022 - Comemoração do Carnaval com participação dos funcionários e colaboradores do CSCRPI Morelena (ERPI, CD e SAD);
- 08/03/2022 – Comemoração do Dia Internacional da Mulher com a oferta de uma flor a todas as utentes de ERPI, CD, SAD, funcionários e colaboradores;
- 19/03/2022 – Comemoração do Dia do Pai (ERPI, CD e SAD);
- 20/03/2022 – Celebração da Primavera, através da realização de atividades de jardinagem e construção do painel alusivo à Primavera (ERPI e CD);
- 21/03/2022 – Num ato simbólico, utentes ERPI, CD e colaboradores construíram um painel pela paz na Ucrânia;
- 23/03/2022 – Comemoração do Dia Mundial da Poesia através da leitura e realização de um filme (ERPI e CD);
- 28/03/2022 – Comemoração do Dia Nacional dos Centros Históricos através da realização de jogos temáticos/quizz (ERPI e CD);
- 06/04/2022 – Dia Mundial da Atividade Física, com a realização de atividades físicas promovidas pelo Fisioterapeuta. Inauguração da passadeira elétrica (ERPI e CD);
- 14/04/2022 – Workshop de construção de Marionetas, iniciativa da Camara Municipal de Sintra, na instituição “ARPI Os Ferrinhos” (CD);
- 14/04/2022 - Visita à exposição “Uma centena de Histórias”, da Igreja Baptista de Morelena (ERPI e CD);
- 15/04/2022 - Comemorações da Páscoa (ERPI, CD e SAD);

16/04/2022 – Ida ao teatro “E tudo o morto levou”, no Casino Estoril (CD, SAD e Comunidade);

17/04/2022 – XV Compasso Pascal Motard de Sintra, tendo o trajeto passado pelo exterior da instituição;

25/04/2022 – Comemorações do Dia da Liberdade através da realização de trabalhos manuais, visionamento de um filme sobre o 25 de Abril e visionamento pela televisão das comemorações do mesmo em Portugal (ERPI e CD);

28/04/2022 – Ida ao teatro no Centro Cultural Olga Cadaval para assistir à peça “Show must go on”, pela Companhia de Teatro ACSR Cabriz, organizado pela Camara Municipal de Sintra (ERPI e CD);

01/05/2022 – Comemoração do Dia da Mãe (ERPI, CD e SAD);

03/05/2022 - Comemoração do Dia Mundial do Sol com pintura de desenhos alusivos ao dia (ERPI e CD);

13/05/2022 – Comemoração das aparições de Fátima com realização de bandeiras e visualização, através da televisão da Eucaristia em direto do Santuário de Fátima (ERPI e CD);

14/05/2022 – Ida ao teatro “Monólogos da vacina”, Teatro Tivoli BBVA (CD, SAD e Comunidade);

23/05/2022 – Comemoração do 34º aniversário do Centro Social de Morelena e 14º aniversário da inauguração do edifício sede, com a preparação de um lanche especial nas instalações do CSCRPI Morelena (ERPI, CD e SAD);

25/05/2022 – Participação no XXVIII Encontro de Grupos Corais do concelho de Sintra, no Centro Cultural Olga Cadaval (CD);

27/05/2022 – Participação no Intercâmbio organizado pela ARPI Montelavar, em Montelavar (CD);

28/05/2022 – Participação na 61ª Campanha de Recolha de Alimentos do Banco Alimentar Contra a Fome;

01/06/2022 – Comemoração do Dia Mundial da Criança, com a visita dos alunos da EB1 e JI de Morelena (ERPI e CD);

02/06/2022 – Preparação da decoração da Festa dos Santos Populares (ERPI e CD);

05/06/2022 – Participação na Feira Saloia em Morelena, organizado pela Associação de Pais de Morelena (ERPI e CD);

30/06/2022 – Comemoração dos Santos Populares com realização de uma sardinhada (ERPI, CD e SAD);

01/07/2022 – Construção do painel alusivo ao Verão (ERPI e CD);

04/07/2022 – Organização de intercâmbio no CSCRPI Morelena, com as instituições parceiras da união de Freguesias de Almargem do Bispo, Pero Pinheiro e Montelavar, em Morelena (CD);

22/07/2022 – Passeio a Mafra com utentes de CD;

21/07/2022 – Comemoração do Dia do Amigo (ERPI, CD e SAD)

26/07/2022 – Comemoração do Dia Mundial dos Avós, com visionamento de mensagens e vídeos enviados pelos netos dos utentes. Lanche comemorativo (ERPI e CD);

Mês de Agosto e Setembro de 2022 – Realização da Volta Saloia, idas à praia, passeios pela Vila de Sintra, Mafra e Ericeira (ERPI e CD);

01/09/2022 – Construção de painel alusivo ao Outono (ERPI e CD);

08/09/2022 – Participação no Intercâmbio organizado pelos Idosos Os Sabuguenses, em Sabugo (CD);

25/09/2022 – Participação na I Feira de Atividades Sénior, a convite da instituição ARPI Os ferrinhos, em Covas de Ferro;

27/09/2022 – Visita ao Santuário de Fátima (ERPI);

29/09/2022 – Comemoração do Dia do Desporto Sénior (ERPI e CD);

01/10/2022 – Comemoração do Dia do Idosos e do Dia da Música através do visionamento de um espetáculo de fados on line (ERPI, CD e SAD);

04/10/2022 – Participação na I Edição da Gincana Sénior. Esta iniciativa desenvolveu-se em colaboração com a Câmara Municipal de Sintra e a Fundação Aga Khan.

14/10/2022 – Apresentação do Teatro “Á grande e à portuguesa” nas instalações do CSCRPI Morelena, no âmbito das comemorações do mês do Idoso (ERPI e CD);

21/10/2022 – Comemoração do Dia da Alimentação (ERPI e CD);

26/10/2022 - No âmbito do programa "Os Dias da Idade" da Câmara Municipal de Sintra, assistimos ao espetáculo "Reviravoltas - Dança Tradicional Portuguesa" pelo Grupo Nossas Danças no Centro Cultural Olga Cadaval;

28/10/2022 – Comemoração do Dia Internacional do Idoso e Dia Internacional da Animação (ERPI, CD e SAD);

28/10/2022 - Participação no Intercâmbio organizado pelo Centro Social de Pero Pinheiro, em Pero Pinheiro (ERPI e CD);

31/10/2022 - Realização de broas para o lanche, para distribuir aos utentes de ERPI, CD e SAD (ERPI);

01/11/2022 – Celebração do Dia de “Pão por Deus” através da oferta de saquinhos com guloseimas às crianças que visitaram a instituição (ERPI);

05/11/2022 – Comemoração do Dia Mundial do Cuidador (ERPI e CD);

11/11/2022 – Comemoração do Dia de São Martinho com realização de lanche, com castanhas e broas na Sociedade Aruilense, a convite da União de Freguesias de Almargem do Bispo, Pero Pinheiro e Montelavar (ERPI, CD e SAD);

26/11/2022 - Participação na 62ª Campanha de Recolha de Alimentos do Banco Alimentar Contra a Fome;

31/11/2022 – Participação na decoração de uma árvore de Natal no “Reino de Natal” em Sintra, a convite da Câmara Municipal de Sintra (ERPI e CD);

05/12/2022 – Montagem das decorações e quermesse de Natal no edifício sede do Centro Social de Morelena (ERPI e CD);

08/12/2022 – Celebração da Festa de Nossa Sra. Da Conceição, em Morelena (ERPI);

12/12/2022 – Festa de Natal para os utentes, família e colaboradores. Entrega de presentes aos utentes e colaboradores (ERPI);

16/12/2022 – Participação no concurso de coroas de Natal, organizado pela ARPI Os Ferrinhos, em Covas de Ferro (CD);

18/12/2022 – Desfile de Pais Natais Motards organizado pela Paróquia de S. Pedro, tendo o trajeto passado pelo exterior do CSCRPI Morelena;

18/12/2022 – Participação no VII Encontro Natalício, organizado pela Confraria de S. Pedro da Paróquia de Pero Pinheiro;

19/12/2022 – Construção do painel alusivo ao Inverno (ERPI e CD);

23/12/2022 – Teatro/Vídeo organizado pela equipa do CSCRPI Morelena para os utentes de ERPI e CD;

29/12/2022 - Saída para ver as iluminações de Natal (ERPI);

30/12/2022 – Saída para ver as iluminações de Natal (ERPI).

Outras Atividades

- Foi assegurado ao longo de todo o ano a cedência de ajudas técnicas aos utentes e sócios do CSCRPI Morelena;

- Inserido no programa de Apoio Alimentar às Famílias Carenciadas, da Câmara Municipal de Sintra, foram entregues gratuitamente três refeições/dia, a dois agregados familiares;

- Apoio de 5 refeições diárias à Associação Voluntária de Bombeiros de Montelavar para os elementos que se encontrem de serviço em ECIN, no período de 01 de julho a 31 de outubro;

- Integrado no Plano Municipal para o Envelhecimento Ativo, Saudável e Inclusivo 2019-2023, o CSCRPI Morelena em conjunto com as restantes IPSS da freguesia, bem como com a própria União de Freguesias de Almargem do Bispo, Pero Pinheiro e Montelavar, Associação Voluntária de Bombeiros de Montelavar, GNR, Farmácia Nave Ribeiro,

Técnicos de Saúde do USF Lapiás, adaptaram as atividades dos Projetos suspensos, às necessidades inerentes da população mais isolada, tendo continuado as visitas domiciliárias aos utentes SAD sinalizados através do Projeto “+ Proximidade – Combate ao isolamento sénior”;

- Também fazendo parte integrante do Plano Municipal para o Envelhecimento Ativo, Saudável e Inclusivo 2019-2023, em conjunto e parceria com a Casa de Saúde da Idanha e Câmara Municipal de Sintra, foi implementado na Freguesia, o projeto “Ginásio Cerebral Sénior Comunitário”. Foram 10 os utentes de ERPI do CSCRPI Morelena que frequentaram a 2ª Edição realizada nas instalações do CSCRPI Morelena;

- Continuaram a ser facultados serviços de Psicologia e Psicoterapia aos colaboradores e utentes do CSCRPI Morelena sempre que necessário;

- Continuação do Projeto “100 idade”, através do Fisioterapeuta com o objetivo de atuar de forma integradora, na promoção da saúde e manutenção da independência com foco na qualidade de vida. Consiste na ideia de uma abordagem integrada, onde o idoso é o centro do processo. Tem por princípio, estimular a atividade física, potenciar as capacidades cognitivas, promover a interação numa lógica de proximidade promovendo o envelhecimento Ativo.

Desenvolveu ao longo do ano, dinâmicas de grupo, adaptadas às atividades e à condição do idoso. Avaliação, intervenção e criação de grupos de trabalho, tendo em conta a avaliação e tendo em conta o projeto a desenvolver.

1. Desenvolvimento de trabalho cognitivo:

- ▶ Puzzle/jogos de tabuleiro
- ▶ Jogos de Memória
- ▶ Bingo de figuras
- ▶ Quem é quem
- ▶ Leitura
- ▶ Vídeo
- ▶ Música

2. Intervenção em utentes com elevado grau de dependência:

- ▶ Conforto do utente
- ▶ Estímulos sensoriais
- ▶ Posicionamento

3. Auxílio no desenvolvimento das restantes atividades da instituição

- ▶ Posicionamento
- ▶ Facilitador da Mobilidade
- ▶ Orientação dos colaboradores
- ▶ Confiança dos utentes

4. Integração Multidisciplinar

- ▶ Aulas de mobilidade geral
- ▶ Atividades Desportivas
- ▶ Puzzles
- ▶ Jogos Sensoriais
- ▶ Jogos de Memória
- ▶ Jogos com interação de vídeo e ou músicas
- ▶ Atividades Temáticas
- ▶ Atividades Sociais

- Continuação do projeto “Serviço farmacêutico à comunidade de Morelena garantido”;

- No final do ano de 2022 retomou-se a prática de natação para os sócios/comunidade, nas piscinas de Ouressa, com o apoio da Camara Municipal de Sintra;

- Foi implementada uma Central Fotovoltaica no edifício sede do CSCRPI Morelena, de modo a diminuir a pegada ecológica da instituição e utilizar-se uma fonte de energia alternativa, renovável e gratuita;

- Ao longo do ano de 2022 retomaram-se as consultas de fisioterapia para os sócios/comunidade, tal como as consultas de psicologia e iniciaram as de nutrição.

Relatório de Contas 2022

Ao analisar o relatório de contas do ano de 2022 conclui-se o seguinte:



DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

EM 31 DE DEZEMBRO DE 2022

CENTRO SOCIAL CONVIVIO REF.PENS.IDOSOS MORELENA-SINTRA

Valores em EURO

Página 1

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	31 Dez 2022	31 Dez 2021
Vendas e serviços prestados	7	471 298,56	452 678,18
Subsídios	8	297 196,96	291 586,59
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	11	(144 715,54)	(134 529,07)
Fornecimentos e serviços externos	11	(188 590,69)	(192 940,80)
Gastos com o pessoal	10	(467 910,44)	(418 539,82)
Outros gastos	12	(5 991,48)	(3 258,93)
Outros rendimentos	12	29 600,28	30 301,89
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		(9 112,35)	25 298,04
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4;5	(58 750,85)	(59 304,09)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		(67 863,20)	(34 006,05)
Juros e rendimentos similares obtidos	12	129,46	1 201,92
Resultado antes de impostos		(67 733,74)	(32 804,13)
Resultado líquido do período		(67 733,74)	(32 804,13)



BALANÇO

EM 31 DE DEZEMBRO DE 2022

CENTRO SOCIAL CONVIVIO REF.PENS.IDOSOS MORELENA-SINTRA

Valores em EURO

Página 1

RÚBRICAS	NOTAS	31 Dez 2022	31 Dez 2021
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	5	1 534 289,16	1 567 702,00
Ativos intangíveis	4	28 271,35	28 271,35
Investimentos financeiros		4 848,08	4 704,56
		1 567 408,59	1 600 677,91
Ativo corrente			
Inventários	6	9 914,97	6 357,59
Créditos a receber	9	53 256,58	42 874,78
Diferimentos	9	5 189,07	5 339,67
Outros ativos correntes	9	26 006,58	8 045,93
Caixa e depósitos bancários	9	892 206,68	971 281,32
		986 573,88	1 033 899,29
Total do ativo		2 553 982,47	2 634 577,20
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos		1 496,50	1 496,50
Resultados transitados		2 052 989,21	2 085 793,34
Ajustamentos/outras variações nos fundos patrimoniais		467 797,26	481 162,90
Resultado líquido do período		- 67 733,74	- 32 804,13
Total dos fundos patrimoniais		2 454 549,23	2 535 648,61
Passivo			
Passivo não corrente			
Passivo corrente			
Fornecedores	9	22 467,71	17 315,41
Estado e outros entes públicos	12	13 129,20	12 100,50
Outros passivos correntes	9	63 836,33	69 512,68
		99 433,24	98 928,59
Total do passivo		99 433,24	98 928,59
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		2 553 982,47	2 634 577,20

Conclusão

Apesar de todo o esforço e dado o período conturbado de crise que estamos a atravessar, o trabalho realizado no decorrer do ano de 2022 permite analisar e acreditar que a instituição irá prosseguir com a sua missão de prestar serviços de qualidade a todos os utentes que atualmente frequentam e aos que futuramente venham frequentar.

Pretendemos continuar a desenvolver atividades e projetos inovadores na área do envelhecimento ativo ou na reabilitação, sempre em busca das melhores e mais adequadas respostas aos desafios que nos surgem diariamente em ERPI, CD e SAD.

A Direção agradece a TODAS as entidades evidenciadas neste relatório, pelo contributo, empenho e profissionalismo que cada um deu ao longo do ano 2022.

Morelena, 14 de Março, de 2023