

**Centro Social de Convívio Reformados
Pensionistas e Idosos de Morelena**



Travessa Flor da Aldeia, Morelena

2715-039 Pêro Pinheiro

Relatório de Atividades 2021

Índice

Introdução.....	3
Respostas Sociais.....	3
Atividades Religiosas.....	4
Atividades Lúdicas e Culturais.....	5
Outras Atividades.....	8
Relações com Instituições Parceiras e da Comunidade.....	10
Relatórios de Contas	11
Demonstração dos Resultados por Natureza.....	12
Conclusão.....	13

Introdução

Serve a execução do presente documento para descrever as atividades realizadas ao longo do ano de 2021 do Centro Social de Convívio de Reformados Pensionistas e Idosos de Morelena (CSCRPI Morelena).

O ano 2021 continuou a ser um ano de extremas alterações em todas as respostas sociais, serviços e dinâmica institucional devido ao surgimento de novas variantes do Novo Coronavírus COVID-19.

Mantendo-nos focados no objetivo de salvaguardar a vida de pessoas, reduzir o risco de transmissão do COVID-19 e limitar a sua propagação, foi sendo adaptado e atualizado o Plano de Contingência no decorrer do ano 2021, mediante as diretrizes emanadas pela Direção Geral de Saúde, Segurança Social, Proteção Civil, entre outras entidades competentes.

Respostas Sociais

1. Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI)

As atividades previstas no regulamento e plano de atividades foram suspensas e/ou adaptadas.

Sempre apresentando a sua capacidade completa (27), a resposta social de ERPI continuou a adaptar-se às condições existentes enfrentando os desafios que surgiam, sempre empenhados em responder com a qualidade habitual às necessidades apresentadas e tendo sempre presente a prevenção e segurança de todos.

Em 23/01/2021 procedemos com sucesso à primeira fase de vacinação dos utentes, residentes e colaboradores no âmbito do COVID-19, tendo o processo sido concluído faseadamente no ano 2021.

2. Centro de Dia (CD)

De acordo com o nº2 do art.º 9 do Dec.- Lei 10A/2020, o CSCRPI Morelena encerrou na tarde de 13 de março de 2020 devido ao Covid-19.

A partir desse dia, em conjunto com a Equipa de Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) foram apoiados 17 clientes com a prestação de cuidados mínimos no domicílio (confeção e distribuição de refeições, higiene pessoal, distribuição de medicação, pagamento de serviços, etc.) até à reabertura da resposta social. Os funcionários afetos ao CD foram destacados para apoiar outras respostas sociais e serviços da Instituição, devido às ausências de recursos humanos por motivos de assistência à família, isolamentos profiláticos, férias e folgas em atraso, etc.

Após visita às nossas instalações, no dia 25 de março de 2021 e consequente avaliação das Técnicas Superiores de Diagnóstico e Terapêutica da Área da Saúde Ambiental do ACES SINTRA | Unidade de Saúde Pública | Polo Algueirão- Mem Martins, o CSCRPI Morelena procedeu à reabertura faseada do Centro de Dia aos seus clientes a partir de 03 de maio de 2021, tendo reintegrado 6 clientes numa fase inicial, numa necessária, obrigatória e diferente normalidade.

3. Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

O SAD revelou-se a resposta mais procurada ao longo do ano 2021, apresentando sempre a sua capacidade completa. Esta resposta social foi também se adaptando às condições existentes enfrentando os desafios que diariamente surgiam, sempre empenhados em continuar a responder com a qualidade habitual às necessidades apresentadas e tendo sempre presente a prevenção e segurança de todos.

Atividades Religiosas

Todas as atividades religiosas foram suspensas, tendo sido substituídas pelo visionamento da eucaristia na televisão.

Atividades Lúdicas e Culturais

O Plano de Atividades foi obrigatoriamente adaptado ao longo do ano, sempre após atualização e adaptação do Plano de Contingência.

Diversas atividades foram suspensas, no entanto, realçam-se as de carácter permanente, que se continuaram a realizar com os utentes de ERPI e que foram, sempre que possível, adaptadas aos utentes de SAD e CD (até 03/05/2022):

- Ginástica, realizada duas vezes por semana (ERPI e CD);
- Torneio de Bowling, realizado todas as 5ª- feiras (Torneio suspenso, treinos realizados apenas com utentes de ERPI);
- Jogos de perguntas, Jogos de mesa (cartas, dominó, bingo, etc.), Basquetebol, etc. (ERPI e CD);
- Tarde de Culinária, realizada todas as 6ª- feiras da 3ª semana de cada mês (Atividade realizada esporadicamente aquando celebração de épocas festivas, apenas com utentes ERPI e CD);
- Atuação de Grupos sempre que apropriado (Atividades suspensas);
- Intercâmbios sempre que apropriado (Atividades suspensas);
- Dia da beleza (Atividade realizada apenas com utentes ERPI);
- Tardes de Cinema/Teatro na instituição (ERPI e CD);
- Visitas ao Teatro / Visitas a Exposições / Visitas a Museus / Visitas a Bibliotecas (Atividades suspensas);
- Atividades Ocupacionais (ERPI e CD)
- Formações e palestras internas sobre temas pertinentes (ERPI e CD);
- Distribuição de panfletos informativos sobre temas pertinentes pelos utentes de todas as respostas sociais, bem como sócios e comunidade em geral;
- Celebração de aniversários de todos os utentes;
- Celebração de datas e/ou épocas festivas, tais como Natal, Páscoa, Carnaval, etc. (ERPI, CD e SAD);
- Passeios e caminhadas ao exterior durante o ano (por exemplo idas à praia, “Volta Saloia”, etc.;

- Trabalhos manuais, de modo a desenvolver e estimular a destreza manual e motricidade fina, ao longo do ano. (ERPI e CD).

Importa ainda salientar que se realizaram atividades no decorrer do ano de 2021, a maioria no interior, mas também no exterior da instituição, das quais se destacam:

01/01/2021 – Comemoração do “Ano Novo” (ERPI e no domicílio de CD e SAD);

04/01/2020 - Saída para ver as iluminações de Natal (ERPI);

05/01/2020 – Saída para ver as iluminações de Natal (ERPI);

06/01/2021 – Comemoração do Dia de Reis (ERPI e no domicílio de CD e SAD);

11/01/2021 – Comemoração do Dia Internacional do Obrigado (ERPI);

12/01/2021 – “Inauguração da Sala do Abraço” (ERPI);

18/01/2021 – Início da preparação para a decoração da festa de Carnaval (ERPI);

29/01/221 – Comemoração do Dia Internacional do Puzzle (ERPI);

01/02/2021 – Continuação da preparação da decoração para a Festa de Carnaval (ERPI);

15/02/2021 - Comemoração do Carnaval com participação dos funcionários e colaboradores do CSCRPI Morelena (ERPI e no domicílio de CD e SAD);

08/03/2021 – Comemoração do Dia Internacional da Mulher com a oferta de uma flor a todas as utentes de ERPI, CD, SAD, funcionários e colaboradores;

19/03/2021 – Comemoração do Dia do Pai (ERPI);

20/03/2021 – Celebração da Primavera, através da realização de atividades de jardinagem (ERPI);

23/03/2021 – Comemoração do Dia Mundial da Poesia através da leitura e realização de um filme (ERPI);

27/03/2021 – Comemoração do Dia Mundial do Teatro, com visionamento de uma peça de teatro on line (ERPI);

28/03/2021 – Comemoração do Dia Nacional dos Centros Históricos através da realização de jogos temáticos/quizz (ERPI);

04/04/2021 - Comemorações da Páscoa (ERPI e domicílio de CD e SAD);

06/04/2021 – Dia da Atividade Física, com a realização de atividades físicas promovidas pelo Fisioterapeuta (ERPI);

25/04/2021 – Comemorações do Dia da Liberdade através da realização de trabalhos manuais, visionamento de um filme sobre o 25 de Abril e visionamento pela televisão das comemorações do mesmo em Portugal (ERPI);

30/04/2021 – Comemoração do Mês Internacional da Prevenção dos Maus Tratos na Infância (ERPI);

03/05/2020 - Comemoração do Dia Mundial do Sol com pintura de desenhos alusivos ao dia (ERPI);

03/05/2021 – Comemoração da Reabertura do Centro de Dia;

13/05/2021 – Comemoração das aparições de Fátima com realização de bandeiras e visualização, através da televisão da Eucaristia em direto do Santuário de Fátima (ERPI e CD);

23/05/2021 – Comemoração do 33º aniversário do Centro Social de Morelena com a preparação de um lanche especial (ERPI e no domicílio de CD e SAD);

21/06/2021 – Comemoração dos Santos Populares com realização de uma sardinhada (ERPI e CD);

21/07/2021 – Comemoração do Dia do Amigo (ERPI, CD e SAD)

27/07/2021 – Comemoração do Dia dos Avós, com visionamento de mensagens e vídeos enviados pelos netos dos utentes. Lanche comemorativo (ERPI e CD);

29/09/2021 – Comemoração do Dia do Desporto Sénior (ERPI e CD);

01/10/2021 – Comemoração do Dia do Idosos e do Dia da Música através do visionamento de um espetáculo de fados on line (ERPI, CD e SAD);

21/10/2021 – Comemoração do Dia da Alimentação (ERPI e CD);

28/10/2021 – Comemoração do Dia Internacional do Idoso e Dia Internacional da Animação (ERPI, CD e SAD);

31/10/2021 - Realização de broas para o lanche, para distribuir aos utentes de CD e SAD (ERPI);

01/11/2021 – Celebração do Dia de “Pão por Deus” através da oferta de saquinhos com guloseimas às crianças que visitaram a instituição (ERPI);

11/11/2021 – Comemoração do Dia de São Martinho com realização de lanche, com castanhas e broas (ERPI, CD e SAD);

03/12/2021 – Sessão fotográfica (ERPI e CD)

05/12/2021 – Montagem das decorações e quermesse de Natal (ERPI e CD);

08/12/2021 – Celebração da Festa de Nossa Sra. Da Conceição;

19/12/2021 – Visita dos Pais Natais Motards ao CSCRPI Morelena;

23/12/2021 – Teatro organizado pela equipa do CSCRPI Morelena para os utentes de ERPI e CD;

29/11/2021 – Participação na decoração de uma árvore de Natal no “Reino de Natal” em Sintra;

13/12/2020 – Realização do Almoço de Natal para os utentes e colaboradoras. Entrega de presentes aos utentes e colaboradoras.

Outras Atividades

- Foi assegurado ao longo de todo o ano a cedência de ajudas técnicas aos sócios;

- Inserido no programa de Apoio Alimentar às Famílias Carenciadas, da Câmara Municipal de Sintra, foram entregues gratuitamente três refeições/dia, a dois agregados familiares;

- Apoio de 5 refeições diárias à Associação Voluntária de Bombeiros de Montelavar para os elementos que se encontrem de serviço em ECIN, no período de 01 de julho a 31 de outubro;
- Integrado no Plano Municipal para o Envelhecimento Ativo, Saudável e Inclusivo 2019-2023, o CSCRPI Morelena em conjunto com as restantes IPSS da freguesia, bem como com a própria União de Freguesias de Almargem do Bispo, Pero Pinheiro e Montelavar, adaptaram as atividades dos Projetos suspensos, às necessidades inerentes da população mais isolada, iniciando as visitas domiciliárias aos utentes SAD sinalizados através do Projeto “+ Proximidade – Combate ao isolamento sénior”;
- Também fazendo parte integrante do Plano Municipal para o Envelhecimento Ativo, Saudável e Inclusivo 2019-2023, em conjunto e parceria com a Casa de Saúde da Idanha e Câmara Municipal de Sintra, foi implementado na Freguesia, o projeto “Ginásio Cerebral Sénior Comunitário”. O CSCRPI Morelena tem 6 utentes a frequentar;
- Continuaram a ser facultados serviços de Psicologia e Psicoterapia aos funcionários, colaboradores e utentes do CSCRPI Morelena sempre que necessário;
- Continuação do Projeto “100 idade”, através do Fisioterapeuta com o objetivo de atuar de forma integradora, na promoção da saúde e manutenção da independência com foco na qualidade de vida;
- Continuação do projeto “Serviço farmacêutico à comunidade de Morelena garantido”;
- Continuação da divulgação de panfletos informativos sobre o tema COVID-19, bem como recomendações e medidas preventivas, pelos utentes de todas as respostas sociais, bem como sócios e comunidade em geral.

Relações com Instituições Parceiras e da Comunidade

O CSCRPI Morelena privilegia o bom relacionamento com instituições parceiras. Deste modo importa salientar a sua presença, sempre via online, nos eventos promovidos e realizados e pela Câmara Municipal de Sintra bem como pela União de Freguesias de Almargem do Bispo, Pêro-Pinheiro e Montelavar, tal como as reuniões de Cuidados Continuados realizadas mensalmente no Centro de Saúde de Pêro-Pinheiro juntamente com as instituições parceiras: ARPI Os Ferrinhos, ARPI Os Bispinhos, CERCITOP, Centro Social de Pêro Pinheiro (suspensas presencialmente desde março, mas sempre contactáveis telefonicamente ou por via online).

Além das instituições parceiras referidas anteriormente, também ARPI Os Sabuguenses, a ARPI de Montelavar, a Paróquia de Pero Pinheiro, a GNR, a Associação Voluntária de Bombeiros de Montelavar, a Associação de Pais de Morelena, a Opticlinic Pêro-Pinheiro, a Clínica de Montelavar, Banco Alimentar Contra a Fome de Lisboa e o Continente de Montelavar fazem parceria com o CSCRPI Morelena.

Relatório de Contas 2021

Ao analisar o relatório de contas do ano de 2021 conclui-se o seguinte:



DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

EM 31 DE DEZEMBRO DE 2021

CENTRO SOCIAL CONVIVIO REF.PENS.IDOSOS MORELENA-SINTRA

Valores em EURO

Página 1

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	31 Dez 2021	31 Dez 2020
Vendas e serviços prestados	7	452 678,18	458 527,31
Subsídios	8	291 586,59	236 838,95
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	11	(134 529,07)	(99 484,88)
Fornecimentos e serviços externos	11	(192 940,80)	(167 465,25)
Gastos com o pessoal	10	(418 539,82)	(387 011,20)
Outros gastos	12	(3 258,93)	(3 049,88)
Outros rendimentos	12	30 301,89	72 852,08
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		25 298,04	111 207,13
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4;5	(59 304,09)	(57 474,49)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		(34 006,05)	53 732,64
Juros e rendimentos similares obtidos	12	1 201,92	1 073,70
Resultado antes de impostos		(32 804,13)	54 806,34
Resultado líquido do período		(32 804,13)	54 806,34

Demonstração dos resultados por naturezas

A 31 de Dezembro 2021



BALANÇO

EM 31 DE DEZEMBRO DE 2021

CENTRO SOCIAL CONVIVIO REF.PENS.IDOSOS MORELENA-SINTRA

Valores em EURO

Página 1

RÚBRICAS	NOTAS	31 Dez 2021	31 Dez 2020
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	5	1 567 702,00	1 605 296,82
Ativos intangíveis	4	28 271,35	21 383,35
Investimentos financeiros		4 704,56	3 865,51
		1 600 677,91	1 630 545,68
Ativo corrente			
Inventários	6	6 357,59	6 238,40
Créditos a receber	9	42 874,78	39 487,09
Diferimentos	9	5 339,67	4 872,61
Outros ativos correntes	9	8 045,93	8 028,15
Caixa e depósitos bancários	9	971 281,32	960 436,09
		1 033 899,29	1 019 062,34
Total do ativo		2 634 577,20	2 649 608,02
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos		1 496,50	1 496,50
Resultados transitados		2 085 793,34	2 030 987,00
Ajustamentos/outras variações nos fundos patrimoniais		481 162,90	494 528,54
Resultado líquido do período		- 32 804,13	54 806,34
Total dos fundos patrimoniais		2 535 648,61	2 581 818,38
Passivo			
Passivo não corrente			
Passivo corrente			
Fornecedores	9	17 315,41	13 109,93
Estado e outros entes públicos	12	12 100,50	11 526,76
Outros passivos correntes	9	69 512,68	43 152,95
		98 928,59	67 789,64
Total do passivo		98 928,59	67 789,64
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		2 634 577,20	2 649 608,02

Conclusão

Apesar de todo o esforço e dadas as circunstâncias, o trabalho realizado no decorrer do ano de 2021 permite analisar todo o percurso efetuado de forma positiva, acreditando que a instituição irá prosseguir com a sua missão de prestar serviços de qualidade a todos os utentes que atualmente frequentam e aos que futuramente venham frequentar.

Até ao final do ano não existiram casos confirmados de COVID-19 em utentes ERPI e CD, tendo existido casos confirmados em utentes SAD e casos confirmados em funcionários e colaboradores, tendo o CSCRPI Morelena seguido o Plano de Contingência perante as situações referidas.

As fases de vacinação no âmbito Covid-19 foram implementadas de acordo com as normas das Autoridades de Saúde.

A Direção agradece a todos os colaboradores todo o empenho e dedicação demonstrada ao serviço da instituição durante o corrente ano.

Agradece também aos utentes, familiares, sócios e comunidade em geral pela compreensão, apoio e disponibilidade sempre prestada ao CSCRPI Morelena.

Agradece ainda a todas as instituições parceiras e a todos os que de alguma forma participaram e colaboraram para o sucesso da instituição num ano tão atípico e difícil como foi o de 2021.

Morelena, 13 de abril, de 2022