

**Centro Social de Convívio Reformados  
Pensionistas e Idosos de Morelena**



**Travessa Flor da Aldeia, Morelena**

**2715-039 Pêro Pinheiro**

**Relatório de Atividades 2020**

## **Introdução**

Serve a execução do presente documento para descrever as atividades realizadas ao longo do ano de 2020 do Centro Social de Convívio de Reformados Pensionistas e Idosos de Morelena (CSCRPI Morelena).

O ano 2020 foi um ano de extremas alterações em todas as respostas sociais, serviços e dinâmica institucional devido ao surgimento do novo Coronavírus COVID-19.

Sempre focados no objetivo de salvaguardar a vida de pessoas, reduzir o risco de transmissão do COVID-19 e limitar a sua propagação, foi elaborado e ativado um Plano de Contingência em março, que foi sendo adaptado no decorrer do ano 2020, mediante as diretrizes emanadas pela Direção Geral de Saúde, Segurança Social, Proteção Civil, entre outras entidades competentes.

## **Respostas Sociais**

### **1. Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI)**

Esta resposta funcionou na sua plenitude até 06 de março. Com o surgimento do novo Coronavírus COVID-19, a partir de dia 07 de março as visitas passaram a ser restritas, tendo sido determinada a suspensão das mesmas a 13 de março. Também as atividades previstas no regulamento e plano de atividades foram suspensas e/ou adaptadas. Sempre apresentando a sua capacidade completa, a resposta social de ERPI foi adaptando-se às condições existentes enfrentando os desafios que surgiam, sempre empenhados em responder com a qualidade habitual às necessidades apresentadas e tendo sempre presente a prevenção e segurança de todos.

### **2. Centro de Dia**

O Centro de dia funcionou, de forma geral, muito bem até ao dia 08 de março. Nesse dia, por iniciativa da direção, em conjunto com a equipa multidisciplinar e como estratégia preventiva, foi decidido separar os utentes residentes dos

utentes de Centro de dia, de modo a reduzir o risco de transmissão do novo Coronavírus COVID-19.

Após suspensão desta resposta social, no dia 15 de março pelas autoridades competentes, alargou-se os serviços de Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) a 17 utentes de Centro de dia com a prestação de cuidados mínimos (confeção e distribuição de refeições, higiene pessoal, distribuição de medicação, pagamento de serviços, etc.).

### **3. Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)**

O SAD revelou-se uma resposta muito procurada ao longo do ano 2020, apresentando sempre a sua capacidade completa. Esta resposta social foi também se adaptando às condições existentes enfrentando os desafios que diariamente surgiam, sempre empenhados em responder com a qualidade habitual às necessidades apresentadas e tendo sempre presente a prevenção e segurança de todos.

## **Atividades Religiosas**

As atividades católicas foram asseguradas até 06 de março, não só com as idas à missa à Igreja de Pêro-Pinheiro, mas também com as habituais orações do terço e leituras bíblicas realizadas, na instituição, uma vez por semana. A partir do dia 07 de março todas estas atividades foram suspensas, tendo sido substituídas pelo visionamento da eucaristia na televisão

A Igreja Baptista de Morelena também assegurou a sua atividade na instituição, através das orações e leituras realizadas uma vez por semana, até dia 06 de março.

## **Atividades Lúdicas e Culturais**

A partir de março, o Plano de Atividades foi obrigatoriamente adaptado após ativação do Plano de Contingência.

Diversas atividades foram suspensas a partir do mês de março, no entanto, realçam-se as de carácter permanente, que se continuaram a realizar com os utentes de ERPI e que foram, sempre que possível, adaptadas aos utentes de Centro de dia e SAD:

- Ginástica, realizada duas vezes por semana (Atividade realizada apenas com utentes ERPI);
- Torneio de Bowling, realizado todas as 5ª-feiras (Torneio suspenso, treinos realizados apenas com utentes de ERPI);
- Jogos de perguntas, Jogos de mesa (cartas, dominó, bingo, etc.), Basquetebol, etc. (Atividades realizada apenas com utentes ERPI);
- Tarde de Culinária, realizada todas as 6ª-feiras da 3ª semana de cada mês (Atividade realizada esporadicamente aquando celebração de épocas festivas, apenas com utentes ERPI);
- Atuação de Grupos sempre que apropriado (Atividades suspensas);
- Intercâmbios sempre que apropriado (Atividades suspensas);
- Dia da beleza (Atividade realizada apenas com utentes ERPI);
- Tarde de Cinema / Visitas ao Teatro / Visitas a Exposições / Visitas a Museus / Visitas a Bibliotecas (Atividades suspensas);
- Atividades Ocupacionais (Atividades realizadas apenas com utentes ERPI);
- Formações e palestras internas sobre temas pertinentes (Atividade realizada apenas com utentes ERPI);
- Celebração de aniversários de todos os utentes;
- Trabalhos manuais, de modo a desenvolver e estimular a destreza manual e motricidade fina, ao longo do ano. (Atividade realizada apenas com utentes ERPI).

Importa ainda salientar que se realizaram atividades no decorrer do ano de 2020, a maioria no interior, mas também no exterior da instituição, das quais se destacam:

02/01/2020 - Saída para ver as iluminações de Natal;

03/01/2020 – Saída para ver as iluminações de Natal;

05/01/2020 – Comemoração do Dia de Reis. Realização de um lanche para utentes de ERPI, Centro de dia e SAD, sócios e amigos e com a visita da Confraria da Igreja de São Pedro de Pêro-Pinheiro;

07/01/2020 – Início da preparação para a decoração da festa e do curso de Carnaval;

22/01/2020 – Ida ao Centro Cultural Olga Cadaval, para assistir a um espetáculo musical e participar em atividades de convívio com outras instituições;

01/02/2020 – Continuação da preparação da decoração para a Festa e Corso de Carnaval;

15/02/2020 - Comemoração da festa de Carnaval com visita do “Palhaço Batatola”;

17/02/2020 – No âmbito do Plano Municipal para o Envelhecimento Ativo, Saudável e Inclusivo 2019-2023, o CSCRPI Morelena participou no 1º Encontro entre Instituições, desta vez organizado pela ARPI OS Ferrinhos, em Covas de Ferro.

23/02/2020 – Desfile de Carnaval com participação no curso da freguesia;

25/02/2020 – Desfile de Carnaval com participação no curso da freguesia;

08/03/2020 – Comemoração do dia internacional da mulher com a oferta de uma flor a todas as utentes de ERPI, Centro de dia e SAD e colaboradoras;

09/03/2020 - Explicação sobre o tema COVID-19, bem como recomendações e medidas preventivas. Distribuição de panfletos informativos pelos utentes de todas as respostas sociais, bem como sócios e comunidade em geral;

16/03/2020 – Ativação do Plano de Contingência

23/03/2020 - Explicação sobre o tema COVID-19, bem como recomendações e medidas preventivas. Distribuição de panfletos informativos pelos utentes de todas as respostas sociais, bem como sócios e comunidade em geral;

19/03/2020 – Início do projeto “Serviço farmacêutico à comunidade de Morelena garantido”;

06/04/2020 – Dia da Atividade Física com a realização de um treino de bowling extra, bem como atividades físicas promovidas pelo Fisioterapeuta;

12/04/2020 - Comemorações da Páscoa;

25/04/2020 – Comemorações do Dia da Liberdade através do visionamento de um filme sobre o 25 de Abril e visionamento pela televisão das comemorações do mesmo em Portugal;

30/04/2020 – Comemoração do Mês Internacional da Prevenção dos Maus Tratos na Infância;

03/05/2020 – Comemoração do Dia Mundial do Sol com pintura de desenhos alusivos ao dia;

13/05/2020 – Comemoração das aparições de Fátima com realização de bandeiras e visualização, através da televisão da Eucaristia em direto do Santuário de Fátima;

23/05/2020 – Comemoração do aniversário do Centro com a preparação de um lanche especial;

15/06/2020 – Arrumação e organização da biblioteca e espaço multimédia;

21/06/2020 – Comemoração dos Santos Populares com realização de uma sardinhada com os utentes ERPI;

29/09/2020 – Comemoração do Dia do Desporto Sénior;

01/10/2020 – Comemoração do Dia do Idosos e do Dia da Música;

28/10/2020 – Comemoração do Dia da Terceira Idade;

31/10/2020 – Realização do desfile de Halloween com colaboradoras e utentes;

01/11/2020 - Realização de broas para o lanche e para distribuir também aos utentes de Centro de dia e SAD;

11/11/2020 – Comemoração do dia de São Martinho com realização de lanche, com castanhas e broas;

05/12/2020 – Montagem das decorações de Natal;

13/12/2020 – Realização do Almoço de Natal para os utentes e colaboradoras. Entrega de presentes aos utentes e colaboradoras.

## **Outras Atividades**

- Foi assegurado ao longo de todo o ano a cedência de ajudas técnicas aos sócios;
- Inserido no programa de Apoio Alimentar às Famílias Carenciadas, da Câmara Municipal de Sintra, foram entregues gratuitamente 2 refeições/dia, a dois agregados familiares;
- Apoio de 5 refeições diárias à Associação Voluntária de Bombeiros de Montelavar para os elementos que se encontravam de serviço em ECIN, no período de 01 de julho a 31 de outubro;
- Foi celebrado um protocolo com o ISCE - Instituto Superior de Lisboa e Vale do Tejo, para a realização de um estágio curricular do 3º ano, no curso de Educação Social, com integração de uma aluna. O estágio decorreu durante o ano letivo de 2019/2020, com início em 17 de fevereiro a 20 de junho, mas tendo sido suspenso em março.
- Integrado no Plano Municipal para o Envelhecimento Ativo, Saudável e Inclusivo 2019-2023, o CSCRPI Morelena propôs adiar a sua participação presencial, bem como as atividades previstas, em conjunto com as restantes IPSS da freguesia, bem como com a própria União de Freguesias de Almargem do Bispo, Pero Pinheiro e Montelavar;
- Foram facultados serviços de Psicologia e Psicoterapia aos colaboradores e utentes de ERPI sempre que necessário;
- Foi implementado o projeto “100 idade”, através do Fisioterapeuta com o objetivo de atuar de forma integradora, na promoção da saúde e manutenção da independência com foco na qualidade de vida.

## **Relações com Instituições Parceiras e da Comunidade**

O CSCRPI Morelena privilegia o bom relacionamento com instituições parceiras. Deste modo importa salientar a sua presença (a partir de março sempre via online) nos eventos promovidos e realizados e pela Câmara Municipal de Sintra bem como pela União de freguesias de Almargem do Bispo, Pêro-Pinheiro e Montelavar, tal como o Centro de Saúde de Pêro Pinheiro, através das reuniões de Cuidados Continuados realizadas mensalmente em conjunto com as instituições parceiras: ARPI Os Ferrinhos, ARPI Os Bispinhos, CERCITOP, Centro Social de Pêro Pinheiro e enfermeiros do Centro de Saúde (suspensas presencialmente desde março, mas sempre contactáveis telefonicamente ou por via online).


Além das instituições parceiras referidas anteriormente, também ARPI Os Sabuguenses, a ARPI de Montelavar, a GNR, a Associação Voluntária de Bombeiros de Montelavar, a Associação de Pais de Morelena, a Opticlinic Pêro-Pinheiro e o Continente de Montelavar fazem parceria com o CSCRPI Morelena.

Por fim, mas não menos importante, conta-se com o apoio do Banco Alimentar com as suas doações semanais.



## Relatório de Contas 2020

Ao analisar o relatório de contas do ano de 2020 conclui-se que o saldo é positivo, como é possível constatar através do seguinte quadro:

		<b>BALANÇO</b>	
		EM 31 DE DEZEMBRO DE 2020	
CENTRO SOCIAL CONVIVIO REF.PENS.IDOSOS MORELENA-SINTRA		Valores em EURO	
		<i>Página 1</i>	
RÚBRICAS	NOTAS	31 Dez 2020	31 Dez 2019
<b>ATIVO</b>			
<b>Ativo não corrente</b>			
Ativos fixos tangíveis	5	1 605 296,82	1 659 446,41
Ativos intangíveis	4	21 383,35	17 639,35
Investimentos financeiros		3 865,51	2 931,88
		<b>1 630 545,68</b>	<b>1 680 017,64</b>
<b>Ativo corrente</b>			
Inventários	6	6 238,40	5 033,60
Créditos a receber	9	39 487,09	34 995,90
Diferimentos	9	4 872,61	5 009,35
Outros ativos correntes	9	8 028,15	6 523,59
Caixa e depósitos bancários	9	960 436,09	880 536,53
		<b>1 019 062,34</b>	<b>932 098,97</b>
		<b>2 649 608,02</b>	<b>2 612 116,61</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>Fundos patrimoniais</b>			
Fundos		1 496,50	1 496,50
Resultados transitados		2 030 987,00	2 030 660,53
Ajustamentos/outras variações nos fundos patrimoniais		494 528,54	507 894,18
Resultado líquido do período		54 806,34	326,47
		<b>2 581 818,38</b>	<b>2 540 377,68</b>
<b>Passivo</b>			
<b>Passivo não corrente</b>			
<b>Passivo corrente</b>			
Fornecedores	9	13 109,93	13 380,92
Estado e outros entes públicos	12	11 526,76	9 543,34
Outros passivos correntes	9	43 152,95	48 814,67
		<b>67 789,64</b>	<b>71 738,93</b>
		<b>67 789,64</b>	<b>71 738,93</b>
		<b>2 649 608,02</b>	<b>2 612 116,61</b>

## Demonstração dos resultados por naturezas

A 31 de Dezembro 2020



### DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

EM 31 DE DEZEMBRO DE 2020

CENTRO SOCIAL CONVIVIO REF.PENS.IDOSOS MORELENA-SINTRA

Valores em EURO

Página 1

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	31 Dez 2020	31 Dez 2019
Vendas e serviços prestados	7	458 527,31	466 770,70
Subsídios	8	236 838,95	208 574,33
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	11	( 99 484,88)	( 87 253,63)
Fornecimentos e serviços externos	11	( 167 465,25)	( 177 421,93)
Gastos com o pessoal	10	( 387 011,20)	( 416 456,65)
Outros gastos	12	( 3 049,88)	( 2 409,47)
Outros rendimentos	12	72 852,08	66 485,21
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>111 207,13</b>	<b>58 288,56</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4,5	( 57 474,49)	( 59 983,75)
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>53 732,64</b>	<b>( 1 695,19)</b>
Juros e rendimentos similares obtidos	12	1 073,70	2 021,66
<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>54 806,34</b>	<b>326,47</b>
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>54 806,34</b>	<b>326,47</b>

## Conclusão

Apesar de todo o esforço, a qualidade e quantidade do trabalho realizado no decorrer do ano de 2020. permite analisar todo o percurso efetuado de forma positiva, acreditando que a instituição irá prosseguir com a sua missão de prestar serviços de qualidade a todos os utentes que atualmente frequentam e aos que futuramente venham frequentar.

Até ao final do ano não existiram casos confirmados de COVID-19 em utentes ERPI e Centro de dia, tendo existido um caso confirmado num utente SAD e um caso confirmado numa colaboradora de SAD, tendo o CSCRPI Morelena seguido o Plano de Contingência perante a situação referida.

A Direção agradece a todos os colaboradores todo o empenho e dedicação demonstrada ao serviço desta casa durante o corrente ano.

Agradece também aos utentes, familiares, sócios e comunidade em geral pela compreensão, apoio e disponibilidade sempre prestada à instituição.

Agradece ainda a todas as instituições parceiras, à organização Oceanos sem Plásticos, aos Médicos Sem Fronteiras e a todos os que de alguma forma participaram e colaboraram para o sucesso da instituição num ano tão atípico e difícil como foi o de 2020.

Morelena, 22 de março, de 2021