

**Centro Social de Convívio Reformados  
Pensionistas e Idosos de Morelena**



**Travessa Flor da Aldeia, Morelena**

**Relatório de Atividades 2019**

## **Introdução**

Serve a execução do presente documento para sintetizar as atividades realizadas ao longo do ano de 2019 e as quais deram resposta às necessidades apresentadas à instituição.

## **Respostas Sociais**

### **1. Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI)**

Esta resposta funcionou na sua plenitude e com capacidade completa de 27 utentes.

### **2. Centro de Dia**

O Centro de dia funcionou, de forma geral, muito bem. Utentes e familiares mostraram-se muito agradados com este serviço especialmente com o horário alargado que este possui. Desta forma, esta resposta tem sido uma alternativa bastante eficaz à escassez de vagas em ERPI.

### **3. Serviço de Apoio Domiciliário**

O serviço de apoio domiciliário revelou-se uma resposta muito procurada e com bastante impacto, suprimindo as necessidades apresentadas e promovendo a melhoria do conforto e da qualidade de vida da comunidade.

## **Atividades Religiosas**

As atividades católicas foram asseguradas ao longo de todo o ano, não só com as idas à missa à Igreja de Pêro-Pinheiro, mas também com as habituais orações do terço e leituras bíblicas realizadas, na instituição, uma vez por semana.

Ocorreram também visitas do Padre Avelino em épocas festivas nomeadamente na celebração da Páscoa e Natal, tendo sido celebrada missa.

A Igreja Baptista de Morelena também assegurou ao longo do ano a sua atividade na instituição, através das orações e leituras realizadas uma vez por semana.

## **Atividades Lúdicas e Culturais**

As atividades realizadas permitiram estimular o desenvolvimento cognitivo promovendo o convívio entre utentes.

Desta forma realçam-se as seguintes atividades, de carácter permanente:

- Terapias ocupacionais, realizadas todas as 2ª e 4ª feira;
- Ginástica, realizada duas vezes por semana;
- Natação, realizada uma vez por semana;
- Torneio de Bowling, realizado todas as 5ª- feiras
- Tarde de Culinária, realizada todas as 6ª da 3ª semana de cada mês;
- Trabalhos manuais, de modo a desenvolver e estimular a destreza manual e motricidade fina, ao longo do ano.

Importa ainda salientar que se realizaram atividades no decorrer do ano de 2019, no interior e exterior da instituição, das quais se destacam:

06/01/2019 – Comemoração do Dia de Reis, com a visita das crianças da escola de Morelena. Realização de um lanche para utentes, sócios e amigos e com o cantar do Grupo Coral do Centro Social de Morelena. Por fim, ao final do dia visita da Confraria da Igreja de São Pedro de Pêro-Pinheiro;

07/01/2019 – Início da preparação para a decoração da festa e do curso de Carnaval;

09/01/2019 e 25/01/2019 – Realização de visita ao Centro Social de Algueirão Mem Martins, para assistir a um espetáculo musical e participar em atividades de convívio;

16/01/2019 – Visita da GNR ao Centro Social de Morelena, entrega de calendários com os contactos de urgência e sensibilização dos utentes para eventuais tentativas de burlas e fraudes;

20/01/2019 – Visita do Pastor da Igreja Baptista ao Centro Social de Morelena. Apresentação de um teatro e músicas para distração dos utentes;

23/01/2019 – Ida ao Centro Cultural Olga Cadaval para assistir a uma tarde de Fados;

01/02/2019 – Continuação da preparação da decoração para a Festa e Corso de Carnaval;

14/02/2019 – Celebração do Dia dos Namorados / Amizade com distribuição de corações de cartolina aos utentes e funcionárias;

20/02/2019 – Saída a Montelavar para assistir à peça de teatro “Filha da Mãe”;

23/02/2019 – Comemoração da festa de Carnaval com o tema “O Mar”;

03/03/2019 – Desfile de Carnaval com participação no corso da freguesia;

05/03/2019 – Desfile de Carnaval com participação no corso da freguesia;

08/03/2019 – Comemoração do dia internacional da mulher com a confeção de lembranças alusivas ao dia;

13/03/2019 – Ida ao Centro Cultural Olga Cadaval – “Programa Dias da Idade”;

23/03/2019 – Comemoração do Dia Mundial da Floresta com a realização de desenhos e pinturas alusivas ao tema;

23/03/2019 – Comemoração do dia Mundial da Poesia com a preparação de um poema referente ao Centro e Comunidade;

06/04/2019 – Dia da Atividade Física com a realização de um treino de bowling extra, bem como atividades físicas promovidas pelo Fisioterapeuta;

07/04/2019 – Dia Mundial da Saúde, com a realização de rastreio de diabetes e tensão arterial promovido pela Enfermeira;

13/04/2019 – Comemoração do Dia Mundial do Beijo, com a realização de fotos e trabalhos manuais alusivos ao tema;

De 15 a 21/04/2019 – Comemorações da Páscoa. Foram realizadas lembranças alusivas à época festiva e recebemos a visita dos motards no âmbito do Compasso Pascal Motard Sintra;

23/04/2019 – Ida ao Centro Social Paroquial do Algueirão assistir a um espetáculo de Música Tradicional Portuguesa;

25/04/2019 – Comemorações do Dia da Liberdade através do visionamento de um filme sobre o 25 de Abril e visionamento pela televisão das comemorações do mesmo em Portugal;

30/04/2019 – Comemoração do Mês Internacional da Prevenção dos Maus Tratos na Infância, participando na realização de um laço humano em frente ao Palácio da Vila;

03/05/2019 – Comemoração do Dia Mundial do Sol com pintura de desenhos alusivos ao dia;

13/05/2019 – Comemoração das aparições de Fátima com realização de bandeiras e visualização, através da televisão da Eucaristia em direto do Santuário de Fátima;

23/05/2019 – Ida ao Centro Cultural Olga Cadaval para assistir ao XXVII Encontro de Grupos Corais de Reformados e Idosos do concelho de Sintra;

25/05/2019 – Comemoração do aniversário do Centro com a preparação de um lanche para utentes, sócios, amigos, familiares e entidades oficiais;

05/06/2019 – Comemoração do Dia Mundial do Ambiente, com esclarecimentos sobre a importância da reciclagem;

07/06/2019 – Peregrinação a Fátima;

21/06/2019 – Comemoração dos Santos Populares com realização de uma sardinhada com os utentes da instituição;

28/06/2019 – Encerramento do campeonato de Bowling com todas as instituições participantes. Respetiva troca de prémios e medalhas. Centro Social de Morelena ficou em 3º lugar;

16/07/2019 - Ida ao Centro Cultural Olga Cadaval – “Programa Dias da Idade”;

Agosto 2019 – Vários passeios à praia de Magoito;

08/09/2019 – Festa em Honra da Nossa Senhora da Luz em Cortegaça;

14/09/2019 – Visita ao Jardim Zoológico de Lisboa e piquenique;

01/10/2019 – Comemoração do Dia do Idoso;

- 11/10/2019 – Ida ao Centro Cultural Olga Cadaval – “Programa Dias da Idade”;
- 13 a 31/10/2019 – Preparação da decoração da Festa de Halloween;
- 30/10/2019 – Realização de broas para o lanche;
- 31/10/2019 – Realização do desfile de Halloween com colegas e utentes;
- 11/11/2019 – Comemoração do dia de São Martinho com realização de lanche, com castanhas e atuação do grupo coral da instituição;
- 14/11/2019 – Comemoração do dia Mundial da Diabetes com a colaboração da Enfermeira;
- 30/11/2019 – Montagem da Quermesse e das decorações de Natal;
- 05/12/2019 – Montagem da Quermesse e das decorações de Natal;
- 13/12/2019 – Realização do Jantar de Natal com utentes, famílias e funcionárias;
- 20/12/2019 – Saída para ver as iluminações de Natal;
- 21/12/2019 – Saída para ver as iluminações de Natal.

### **Outras Atividades**

Assegura-se ao longo de todo o ano a cedência de ajudas técnicas aos sócios, bem como a entrega gratuita de 2 refeições/dia, inserido no programa de Apoio Alimentar a Famílias Carenciadas, da Câmara Municipal de Sintra.

### **Relações com Instituições Parceiras e da Comunidade**

O Centro Social de Morelena privilegia o bom relacionamento com instituições parceiras. Deste modo importa salientar a sua presença nos eventos promovidos e realizados e pela Câmara Municipal de Sintra bem como pela União de freguesias de Almagem do Bispo, Pêro-Pinheiro e Montelavar, tais como as reuniões de Cuidados Continuados realizadas mensalmente no Centro de Saúde de Pêro-Pinheiro

juntamente com as seguintes instituições parceiras: Ferrinhos, Bispinhos, CERCITOP, Centro Social de Pêro Pinheiro e enfermeiros do Centro de Saúde.

São também parcerias importantes para o Centro Social de Morelena, a Associação de Pais de Morelena, o Centro Clínico e Dentário Quinta da Cavaleira, a Opticlinic Pêro-Pinheiro e o Continente de Montelavar.

Por fim, mas não menos importante, conta-se com o apoio do Banco Alimentar com as suas doações semanais.

**Relatório de Contas 2019**

Ao analisar o relatório de contas do ano de 2019 conclui-se que o saldo é positivo, como é possível constatar através do seguinte quadro:

 <b>BALANÇO</b>			
		EM 31 DE DEZEMBRO DE 2019	
CENTRO SOCIAL CONVIVIO REF.PENS.IDOSOS MORELENA-SINTRA		Valores em EURO	
		<i>Página 1</i>	
RÚBRICAS	NOTAS	31 Dez 2019	31 Dez 2018
<b>ATIVO</b>			
<b>Ativo não corrente</b>			
Ativos fixos tangíveis	5	1 659 446,41	1 712 493,92
Ativos intangíveis	4	17 639,35	15 794,35
Investimentos financeiros		2 931,88	2 234,44
		1 680 017,64	1 730 522,71
<b>Ativo corrente</b>			
Inventários	6	5 033,60	1 581,75
Créditos a receber	9	34 995,90	31 397,46
Diferimentos	9	5 009,35	3 779,94
Outros ativos correntes	9	6 523,59	8 668,07
Caixa e depósitos bancários	9	880 536,53	857 898,60
		932 098,97	903 325,82
<b>Total do ativo</b>		<b>2 612 116,61</b>	<b>2 633 848,53</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>Fundos patrimoniais</b>			
Fundos		1 496,50	1 496,50
Resultados transitados		2 030 660,53	2 009 010,40
Ajustamentos/outras variações nos fundos patrimoniais		507 894,18	521 259,82
Resultado líquido do período		326,47	21 650,13
<b>Total dos fundos patrimoniais</b>		<b>2 540 377,68</b>	<b>2 553 416,85</b>
<b>Passivo</b>			
<b>Passivo não corrente</b>			
<b>Passivo corrente</b>			
Fornecedores	9	13 380,92	16 541,58
Estado e outros entes públicos	12	9 543,34	9 811,75
Outros passivos correntes	9	48 814,67	54 078,35
		71 738,93	80 431,68
<b>Total do passivo</b>		<b>71 738,93</b>	<b>80 431,68</b>
<b>Total dos fundos patrimoniais e do passivo</b>		<b>2 612 116,61</b>	<b>2 633 848,53</b>



## Demonstração dos resultados por naturezas

A 31 de Dezembro 2019



### DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

EM 31 DE DEZEMBRO DE 2019

CENTRO SOCIAL CONVIVIO REF.PENS.IDOSOS MORELENA-SINTRA

Valores em EURO

Página 1

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	31 Dez 2019	31 Dez 2018
Vendas e serviços prestados	7	466 770,70	437 833,16
Subsídios	8	208 574,33	218 318,43
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	11	( 87 253,63)	( 90 627,69)
Fornecimentos e serviços externos	11	( 177 421,93)	( 203 379,78)
Gastos com o pessoal	10	( 416 456,65)	( 353 496,43)
Outros gastos	12	( 2 409,47)	( 2 048,23)
Outros rendimentos	12	66 485,21	74 628,57
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>58 288,56</b>	<b>81 228,03</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4;5	( 59 983,75)	( 61 768,71)
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>( 1 695,19)</b>	<b>19 459,32</b>
Juros e rendimentos similares obtidos	12	2 021,66	2 190,81
<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>326,47</b>	<b>21 650,13</b>
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>326,47</b>	<b>21 650,13</b>

## Conclusão

A qualidade e quantidade do trabalho realizado no correr do ano de 2019 permite analisar todo o percurso efetuado de forma positiva.

A Direção agradece a todos os funcionários e colaboradores todo o empenho e dedicação demonstrada ao serviço desta casa.

Agradece-se também aos utentes, familiares, sócios e comunidade em geral pelo apoio e disponibilidade sempre prestada à instituição.

O Conselho fiscal emitiu parecer favorável para aprovação das contas e relatório de atividades em reunião.