



**CENTRO SOCIAL DE CONVÍVIO DE REFORMADOS
PENSIONISTAS E IDOSOS DE MORELENA – SINTRA**
FUNDADO EM 23 – 5 – 1988

Plano de Actividades

2018 aprovado em 2017

Relatório de Contas 2017



**CENTRO SOCIAL DE CONVÍVIO DE REFORMADOS
PENSIONISTAS E IDOSOS DE MORELENA – SINTRA**
FUNDADO EM 23 – 5 – 1988

Valências

Valência ERPI – Estrutura Residencial para Idosos

Valência Centro de Dia

Valência de Apoio Domiciliário

No âmbito do Plano de Actividades, até á data, conseguimos atingir os objetivos propostos, quer com a dinamização de actividades nas Instalações quer com saídas aos exterior, o que se verificou ser um êxito e de grande agrado dos nossos utentes.



CENTRO SOCIAL DE CONVÍVIO DE REFORMADOS
PENSIONISTAS E IDOSOS DE MORELENA – SINTRA

FUNDADO EM 23 – 5 – 1988

Plano de Actividades 2018

Travessa Flor da Aldeia, Morelena, 2715-039 Péro Pinheiro

Tel. 21-9677930 – Fax. 21-9677939 - Email: cscrpi_morelena@hotmail.com



CENTRO SOCIAL DE CONVÍVIO DE REFORMADOS
PENSIONISTAS E IDOSOS DE MORELENA – SINTRA

FUNDADO EM 23 – 5 – 1988

PLANO DE ACTIVIDADES - MÊS DE JANEIRO DE 2018

DIAS	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	LOCAL	VALÊNCIAS	DINAMIZADOR	PARCERIAS	RECURSOS
06	Comemoração do Dia de Reis Lanche Utentes, Sócios e Amigos	Fomentar o sentimento de pertença a um grupo. <i>Promover momentos de lazer e dinamismo entre utentes, sócios e amigos</i>	Salão do piso inferior	-	Animador/Direcção		Material Diversos
A Designar	Preparação da decoração para o curso de Carnaval da Freguesia	Contrariar o desenraizamento social dos idosos; Desenvolver a capacidade lúdica; Realizar actividades criativas e recreativas; Incrementar a participação activa dos idosos;	Sala de Convívio	Lar Centro Dia C. Convívio	Animador e Voluntárias	Terapia Ocupacional	Computador Videoprojector

Travessa Flor da Aldeia, Morelena, 2715-039 Pêro Pinheiro

Telf. 21-9677930- Fax. 21-9677939 -Email: cscrpi_morelena@hotmail.com



**CENTRO SOCIAL DE CONVÍVIO DE REFORMADOS
PENSIONISTAS E IDOSOS DE MORELENA – SINTRA**

FUNDADO EM 23 – 5 – 1988

Início a 16	Treino de bowling com URPITMA	Fomentar a prática do bowling, Contribuir para o desenvolvimento saudável no aspecto psicossocial, Promover lazer e entretenimento.	Sala de Convívio	Lar Centro Dia	Animador	URPITMA	Material Diversos
------------------------	--	--	---------------------	-------------------	----------	----------------	----------------------

PLANO DE ACTIVIDADES - MÊS DE FEVEREIRO DE 2018

DIAS	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	LOCAL	VALÊNCIAS	DINAMIZADOR	PARCERIAS	RECURSOS
10 e 13	Saída para curso de Carnaval da Freguesia	Contrariar o desentraza- mento social dos idosos; Desenvolver a capacidade lúdica; Realizar actividades criativas e recreativas; In- crementar a participação activa dos idosos.	Pelas ruas da Fregue sia	Lar Centro Dia	Animador	Junta de Freguesia	Material Diversos

Travessa Flor da Aldeia, Morelena, 2715-039 Pêro Pinheiro

Telf. 21-9677930– Fax. 21-9677939 -Email: cscripi_morelena@hotmail.com



**CENTRO SOCIAL DE CONVÍVIO DE REFORMADOS
PENSIONISTAS E IDOSOS DE MORELENA – SINTRA**

FUNDADO EM 23 – 5 – 1988

A designa r	Festa do carnaval Festa aluviso ao tema escolhido	Contrariar o desenraizamento social dos idosos; Desenvolver a capacidade lúdica; Realizar actividades criativas e recreativas; Incrementar a participação activa dos idosos;	Sala de Convívio	Lar Centro Dia Centro de Convívio	Animador Voluntárias	-	Materialis Diversos
14	Celebração do Dia dos Namorados(Amizade) Realização de lembranças que simbolizam o dia para serem partilhados	Desenvolver a motricidade fina; Estimular a imaginação	Sala de Convívio	Lar Centro Dia	Animador	-	Materialis Diversos
Continu ação dos Treinos	Treino de Bowling com URPITMA	Fomentar a prática do Bowling, Contribuir para o desenvolvimento saudável no aspecto psicossocial,	Sala de Convívio	Lar Centro Dia C. Convívio	Animador	URPITMA	Materialis Diversos

Travessa Flor da Aldeia, Morelena, 2715-039 Pêro Pinheiro

Telf. 21-9677930 – Fax. 21-9677939 -Email: escripi_morelena@hotmail.com



**CENTRO SOCIAL DE CONVÍVIO DE REFORMADOS
PENSIONISTAS E IDOSOS DE MORELENA – SINTRA**

FUNDADO EM 23 – 5 – 1988

<i>de</i>					
Bowling	Promover lazer e entretenimento.				

PLANO DE ACTIVIDADES - MÊS DE MARÇO DE 2018

DIAS	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	LOCAL	VALÊNCIAS	DINAMIZADOR	PARCERIAS	RECURSOS
8	Comemoração do Dia Internacional da Mulher Confeção de lembranças que simbolizam o dia . (entrega de uma flor a utentes e funcionárias)	Proporcionar um momento de valorização pessoal. Estimular a imaginação	Sala de Convívio	Lar Centro Dia	Animador Direcção	-	Material Diversos
21	Comemoração do Dia Mundial da Floresta Início de horta biológica	Sensibilizar os idosos para as questões relacionadas com o ambiente; Promover a participação dos idosos;	Sala de Convívio	Lar Centro Dia	Animador	Voluntárias	Material Diversos
	Comemoração do Dia Mundial	Desenvolver o vocabulário, a organização de pensamento e a destreza verbal	Sala	Lar			Material

Travessa Flor da Aldeia, Morelena, 2715-039 Pêro Pinheiro

Telf. 21-9677930 – Fax. 21-9677939 - Email: cscri_morelena@hotmail.com



**CENTRO SOCIAL DE CONVÍVIO DE REFORMADOS
PENSIONISTAS E IDOSOS DE MORELENA – SINTRA**

FUNDADO EM 23 – 5 – 1988

	da	dos utentes; Incentivar à participação nas actividades por parte dos idosos.	de	Centro Dia	Animador/ Voluntárias	Voluntárias	Diversos
23	Poesia Desenvolver um poema relativo ao Centro e comunidade			Centro de Convívio	Voluntárias		
27	Comemoração do Dia Mundial do Teatro – Assistir a uma peça de Teatro	Conhecer novos espaços, novas actividades e ganhar o gosto pelo teatro	A Designar	Lar Centro Dia C. Convívio	Animador	Junta de Freguesia	Transporte Auxiliares
A design ar	Início do Campeonato Sénior de Bowling	Desenvolver a capacidade lúdica; Incrementar a participação activa dos idosos; Promover a ligação entre outras instituições.	-	Lar Centro Dia C. Convívio	Animador /Fisioterapeuta	-	Material Diversos

Travessa Flor da Aldeia, Morelena, 2715-039 Pêro Pinheiro

Telf. 21-9677930– Fax. 21-9677939 -Email: cscripi_morelena@hotmail.com



CENTRO SOCIAL DE CONVÍVIO DE REFORMADOS
PENSIONISTAS E IDOSOS DE MORELENA – SINTRA

FUNDADO EM 23 – 5 – 1988

PLANO DE ACTIVIDADES - MÊS DE ABRIL DE 2018

DIAS	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	LOCAL	VALÊNCIAS	DINAMIZADOR	PARCERIAS	RECURSOS
Dia 1 (26/03 a 01/04)	Comemoração ✓ da Páscoa Trabalhos Manuais; Elaboração de cestas com ovos da Pascoa	Incrementar a participação activa dos idosos; Promover o convívio e o bem-estar; De- senvolver a capacidade lúdi- cas	Sala de Convívio	Lar Centro Dia	Animador Volutárias	Volutárias	Materialis Diversos
6	Comemoração do Dia Mundial da Actividade Física ✓ Circuito de jogos	Desenvolver e estimular as capacidades físicas e a motricidade dos idosos.	Sala de Convívio	Lar Centro Dia	Fisioterapeuta Animador	-	Materialis Diversos
07	Comemoração do Dia Mundial da Saúde Palestra sobre a Saúde – convidado X	Fornecer informações sobre temas básicos, mas impor- tantes na sociedade; Promo- ver a saúde e prevenir a do- ença nos idosos;	Sala de Convívio	Lar Centro Dia C. Convívio	Animador Enfermeira	Enfermeira	Materialis Diversos/Enferm eira

Travessa Flor da Aldeia, Morelena, 2715-039 Pêro Pinheiro

Telf. 21-9677930 – Fax. 21-9677939 – Email: cscrip.morelena@hotmail.com



**CENTRO SOCIAL DE CONVÍVIO DE REFORMADOS
PENSIONISTAS E IDOSOS DE MORELENA – SINTRA**

FUNDADO EM 23 – 5 – 1988

13	Dia do beijo Receber e distribuir beijos. (cartão alusivo)	Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio socio-cultural em que os idosos estão inseridos. Proporcionar uma experiência diferente	Sala de Convívio	Lar Centro Dia	Animador	-	Material Diversos
29	Dia Mundial da Dança Apresentação de um grupo de dança	Criar o gosto pela dança; Desenvolver e estimular as capacidades físicas e artísticas dos idosos.	Sala de Convívio	Lar Centro Dia C. Convívio	Animador	-	Material Diversos

A	desig nar	22 e 23 Maio Encontro de Grupo Corais – Olga Cadaval	Apreciar e conhecer outros grupos corais.	Olga Cadaval	Lar Centro Dia C. Convívio	Animador	-	Material Diversos/Carrinha
----------	----------------------	--	---	--------------	----------------------------	----------	---	----------------------------

PLANO DE ACTIVIDADES - MÊS DE MAIO DE 2018

Travessa Flor da Aldeia, Morelena, 2715-039 Pêro Pinheiro

Tel. 21-9677930 – Fax. 21-9677939 - Email: escrpi_morelena@hotmail.com



**CENTRO SOCIAL DE CONVÍVIO DE REFORMADOS
PENSIONISTAS E IDOSOS DE MORELENA – SINTRA**

FUNDADO EM 23 – 5 – 1988

DIAS	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	LOCAL	VALÊNCIAS	DINAMIZADOR	PARCERIAS	RECURSOS
3	Dia do Sol ✓ Expor um Sol Gigante	Permitir novas descobertas; Favorecer o conhecimento de novos espaços.	A Designar	Lar Centro Dia C. Convívio SAD	Animador	Junta de Freguesia /Camara Municipal de Sintra	Materiais Diversos
13	Comemoração das Aparições de Fátima ✓ Visionamento da Eucaristia na TV em directo do Santuário de Fátima	Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos.	Sala de Convívio	Lar Centro Dia C. Convívio	Animador	-	Materiais Diversos
15 (será feito dia 19)	Comemoração do Dia Internacional da Família ✓ Lanche partilhado entre famílias e idosos. Apresentação da Dança sentada	Favorecer a ligação familiar. Proporcionar um momento de lazer e convívio entre os idosos e famílias	Sala de Convívio	Lar Centro Dia	Animador Voluntárias	Cozinha	Materiais Diversos

Travessa Flor da Aldeia, Morelena, 2715-039 Pêro Pinheiro

Telf. 21-9677930 – Fax. 21-9677939 -Email: escripi_morelena@hotmail.com



**CENTRO SOCIAL DE CONVÍVIO DE REFORMADOS
PENSIONISTAS E IDOSOS DE MORELENA – SINTRA**

FUNDADO EM 23 – 5 – 1988

A design ar	Aniversário do CSCRPI de Morelena 28/6/05	Comemorar o aniversário do Centro entre idosos, Funcionários, Sócios, familiares e Amigos	Salão do Piso inferior	Lar, Centro Dia C. Convívio SAD, Sócios e Familiares	Direcção	-	Material Diversos
--------------------	---	---	------------------------	--	----------	---	-------------------

PLANO DE ACTIVIDADES - MÊS JUNHO DE 2018

DIAS	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	LOCAL	VALÊNCIAS	DINAMIZADOR	PARCERIAS	RECURSOS
05	Comemoração do Dia Mundial do Ambiente	Sensibilizar os idosos para as questões ambientais mais prementes no nosso quotidiano.	Sala de Convívio	Lar Centro Dia C. Convívio	Animador	Terapia Ocupacional	Material Diversos
A design ar	Comemoração dos Santos Populares 22/06 ✓	Desenvolver a capacidade lúdica; Realizar actividades criativas e recreativas; Incrementar a participação activa dos idosos; Promover o	Salão do Piso Inferior	Lar Centro de Dia	Animador/Equipa Técnica/Direcção	Cozinha	Material Diversos ✓

Travessa Flor da Aldeia, Morelena, 2715-039 Pêro Pinheiro

Tel: 21-9677930 – Fax: 21-9677939 -Email: cscrpi_morelena@hotmail.com



**CENTRO SOCIAL DE CONVÍVIO DE REFORMADOS
PENSIONISTAS E IDOSOS DE MORELENA – SINTRA**

FUNDADO EM 23 - 5 - 1988

	Almoço Convívio: "Sardinhada" Baile/ Jogos	conhecimento da cultura e das tradições.	Santuário de Fátima	Comunidade	Animador		Transporte Auxiliares
A Desig nar	Peregrinação a Fátima	Promover a Tradição Religiosa dos Utentes		Lar Centro Dia C. Convívio SAD	Animadora Técnica	-	Transporte Auxiliares
A desig nar 15 Junho	Almoço 26/06 Encerramento do Campeonato- Festa Bowling	Incrementar a participação activa dos idosos; Desenvolver a capacidade lúdica	A designar	Lar Centro Dia C. Convívio SAD	Animador	-	Transporte Auxiliares

30/06 saída com o Grupo Coral Alentejo

Travessa Flor da Aldeia, Morelena, 2715-039 Pêro Pinheiro

Tel. 21-9677930- Fax. 21-9677939 -Email: escripi_morelena@hotmail.com



**CENTRO SOCIAL DE CONVÍVIO DE REFORMADOS
PENSIONISTAS E IDOSOS DE MORELENA – SINTRA**

FUNDADO EM 23 – 5 – 1988

PLANO DE ACTIVIDADES - MÊS DE JULHO DE 2018

DIAS	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	LOCAL	VALÊNCIAS	DINAMIZADOR	PARCERIAS	RECURSOS
6/13/20 /27	Ida a Praia	Promover saídas e interagir com outros meios	Praias de Sintra	Lar Centro Dia	Animador	-	Transporte Auxiliares
26	Comemoração do Dia dos Avós Passeio com Pic-nic	Fomentar as relações intergeracionais	Sala de Convívio	Lar Centro Dia C. Convívio Comunidade	Animador Voluntárias Direção	Terapia Ocupacional	Materiais Diversos
A Designa r	Volta Saloia Saída/ Pic-Nic	Promover saídas e interacção com outros meios	-	Lar Centro Dia C. Convívio SAD	Animador	-	Transporte Auxiliares

Terapia Ocupacional

Passeio de barco
- a combinar

Travessa Flor da Aldeia, Morelena, 2715-039 Pêro Pinheiro

Telf: 21-9677930- Fax: 21-9677939 -Email: escrpi_morelena@hotmail.com



CENTRO SOCIAL DE CONVÍVIO DE REFORMADOS
PENSIONISTAS E IDOSOS DE MORELENA - SINTRA

FUNDADO EM 23 - 5 - 1988

PLANO DE ACTIVIDADES - MÊS DE AGOSTO DE 2018

DIAS	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	LOCAL	VALÊNCIAS	DINAMIZADOR	PARCERIAS	RECURSOS
4	Passeio (a designar)	Fomentar as relações inter- pessoais	Sala de Convívio	Lar Centro Dia Centro de Convívio	Animador	Funcionárias	Materiais Diversos
30	Pic-Nic	Promover interacção entre utentes do Lar, Centro de Dia e Centro de Convívio	Carrascal	Lar Centro Dia Centro de Convívio	Animador Voluntários	Cozinha	Materiais Diversos

Travessa Flor da Aldeia, Morelena, 2715-039 Pêro Pinheiro

Telf. 21-9677930 - Fax. 21-9677939 - Email: cscripi_morelena@hotmail.com



CENTRO SOCIAL DE CONVÍVIO DE REFORMADOS
PENSIONISTAS E IDOSOS DE MORELENA – SINTRA

FUNDADO EM 23 – 5 – 1988

PLANO DE ACTIVIDADES - MÉS DE SETEMBRO DE 2018

DIAS	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	LOCAL	VALÊNCIAS	DINAMIZADOR	PARCERIAS	RECURSOS
A design ar	Pic-Nic	Promover interacção entre utentes do Lar, Centro de Dia e Centro de Convívio	Carrascal	Lar Centro Dia Centro de Convívio	Animador	Cozinha	Materiais Diversos
De 03 à 07	Semana de Praia	Permitir novas descobertas; Desenvolver as competências: auto-estima, autoconceito, autoconfiança e autonomia	Santo Amaro de Oeiras	Lar Centro Dia Centro de Convívio	Animador Voluntários	Junta de Freguesia	Materiais Diversos

Travessa Flor da Aldeia, Morelena, 2715-039 Pêro Pinheiro

Telf. 21-9677930 – Fax. 21-9677939 - Email: cscrip_morelena@hotmail.com



**CENTRO SOCIAL DE CONVÍVIO DE REFORMADOS
PENSIONISTAS E IDOSOS DE MORELENA – SINTRA**

FUNDAÇÃO EM 23 – 5 – 1988

PLANO DE ACTIVIDADES - MÊS DE OUTUBRO DE 2018

DIAS	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	LOCAL	VALÊNCIAS	DINAMIZADOR	PARCERIAS	RECURSOS
1	Comemoração do Dia do Idoso(Dia 1) Realização de uma festa	Promover dinamismo, alegria e interacção entre Utentes e funcionárias	Sala de Convívio	Lar Centro Dia	Animadora	Cozinha Funcionárias	Materiais Diversos
16	Comemoração do Dia Mundial da Alimentação Elaboração de Bolinhos (que poderemos vender)	Fomentar e discutir ideias e opiniões; Implementar hábitos de vida saudável.	Sala de Convívio	Lar Centro Dia	Animador Chefe de Cozinha	-	Materiais Diversos
23 a 27 30 e 31	Halloween Criação e decoração relacionado com o tema - Participação das funcionárias num desfile de	Estimular a imaginação; Desenvolver a motricidade fina; Promover dinamismo, alegria e interacção	Sala de Convívio	Lar Centro de Dia Centro de Convívio	Animador Voluntárias Funcionárias	-	Materiais Diversos Funcionárias

Travessa Flor da Aldeia, Morelena, 2715-039 Pêro Pinheiro

Telf. 21-9677930 – Fax. 21-9677939 - Email: cscripi.morelena@hotmail.com



**CENTRO SOCIAL DE CONVÍVIO DE REFORMADOS
PENSIONISTAS E IDOSOS DE MORELENA – SINTRA**

FUNDADO EM 23 – 5 – 1988

Máscaras	entre Utentes e funcionárias				
----------	---------------------------------	--	--	--	--

PLANO DE ACTIVIDADES - MÊS DE NOVEMBRO DE 2018

DIAS	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	LOCAL	VALÊNCIAS	DINAMIZADOR	PARCERIAS	RECURSOS
11	Comemoração do São Martinho Decoração da sala alusiva a quadra festiva, Actuação do Grupo Coral de Morelena , lanche con-vívio: castanhas assadas	Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os utentes estão inseridos; Promover o convívio e o bem-estar;	Sala de Convívio	Lar Centro Dia C. Convívio Apoio Domiciliário	Animador	-	Materiais Diversos/ Auxiliares/Equipam enta Técnica
14	Comemoração do Dia	Fornecer informações sobre temas básicos, mas importantes na sociedade; Promover a	Sala de	Lar Centro Dia	Animadora/Enferm	-	Materiais Diversos

Travessa Flor da Aldeia, Morelena, 2715-039 Pêro Pinheiro

Tel: 21-9677930 – Fax. 21-9677939 -Email: cscripi_morelena@hotmail.com



**CENTRO SOCIAL DE CONVÍVIO DE REFORMADOS
PENSIONISTAS E IDOSOS DE MORELENA – SINTRA**

FUNDADO EM 23 – 5 – 1988

	saúde e prevenir a doença nos utentes; Implementar hábitos de vida saudável.	Convívio	C. Convívio	eira		
Mundial da Diabetes Elaboração de um menu saudável+ Elaboração de cartão informativo	Desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas. Estimular a destreza manual e a motricidade fina. Fomentar o sentimento de pertença a um grupo.	Sala de Convívio/Recepção	Lar/Centro de Dia	Animador/Voluntárias	-	Material Diversos
Montagem de Quermesse/ Montagem da decoração de Natal						
30						

PLANO DE ACTIVIDADES - MÊS DE DEZEMBRO DE 2018

Travessa Flor da Aldeia, Morelena, 2715-039 Pêro Pinheiro

Telf: 21-9677930 – Fax: 21-9677939 -Email: cscri_morelena@hotmail.com



**CENTRO SOCIAL DE CONVÍVIO DE REFORMADOS
PENSIONISTAS E IDOSOS DE MORELENA – SINTRA**

FUNDADO EM 23 – 5 – 1988

DIAS	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	LOCAL	VALÊNCIAS	DINAMIZADO	PARCERIAS	RECURSOS
7	Jantar de Natal Com Utentes, Familiares e Colaboradores	Promover o convívio e a interacção entre utentes e familiares	Salão do piso inferior	-	Direcção R	-	Materials Diversos
08	Missa: Nossa Senhora da Conceição «Exterior»	Promover a tradição religiosa dos utentes	Capela de Morelena	Lar Centro Dia	Animador	-	Transporte Auxiliares
14	Saída para as Compras de Natal	Promover o lazer e entretenimento e ocupar o tempo livre	Continente Montelavar	Lar Centro Dia	Animador	-	Transporte Auxiliares
19/20	Saída ao Exterior: Iluminação de Natal	<i>Promover Saídas e interacção com novos espaços</i>	Av. da Liberdade Lisboa/Sintra	Lar Centro Dia	Animador	-	Transporte Auxiliares
31	Festa de Final de Ano	Promover o convívio e	Centro	Lar	Animador/Auxili	-	Materials

Travessa Flor da Aldeia, Morelena, 2715-039 Pêro Pinheiro

Telf. 21-9677930 – Fax. 21-9677939 - Email: cscripi_morelena@hotmail.com



**CENTRO SOCIAL DE CONVÍVIO DE REFORMADOS
PENSIONISTAS E IDOSOS DE MORELENA – SINTRA**

FUNDADO EM 23 – 5 – 1988

	a interação entre utentes e familiares	Social	Centro de Dia	ares	Diversos

Travessa Flor da Aldeia, Morelena, 2715-039 Pêro Pinheiro

Telf. 21-9677930– Fax. 21-9677939 -Email: cscrpi_morelena@hotmail.com



**CENTRO SOCIAL DE CONVÍVIO DE REFORMADOS
PENSIONISTAS E IDOSOS DE MORELENA – SINTRA**

FUNDADO EM 23 – 5 – 1988

PLANO DE ACTIVIDADES – 2018

DIAS	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	LOCAL	VALÊNCIAS	DINAMIZADOR	PARCERIAS	RECURSOS
3Vezes por seman a	Expressão Artís- tica – Plástica	Desenvolver e estimular a imagi- nação e a criatividade através das várias formas de expressão plástica; Desenvolver a motrici- dade fina, a precisão manual e a coordenação psico-motora; Evitar o isolamento e o ócio; Desenvol- ver o sentido crítico;	Sala de Convívio	Lar Centro Dia	Animador	-	Materials Diversos
Segund as e Quarta s Feiras	Terapia Ocupa- cional Atelier	<i>Estimular o Desenvolvimento Cognitivo; Desenvolver Trabalho do seu Interesse</i>	Cave	Lar Centro Dia	Voluntários	-	Materials Diversos

Travessa Flor da Aldeia, Morelena, 2715-039 Pêro Pinheiro

Tel. 21-9677930 – Fax. 21-9677939 -Email: cscrpi_morelena@hotmail.com



**CENTRO SOCIAL DE CONVÍVIO DE REFORMADOS
PENSIONISTAS E IDOSOS DE MORELENA – SINTRA**

FUNDADO EM 23 – 5 – 1988

2 <i>2</i> Ve <i>z</i> es por seman a	Ginástica	Desenvolver as capacidades físicas; fazer frente às limitações físicas e psico – somáticas; recuperar a confiança e o domínio do corpo e mente; Conseguir flexibilidade e o equilíbrio; Preparar-se para os esforços do quotidiano;	Sala de Convívio Cave	Lar Centro Dia C.Convívio	Fisioterapeuta	-	Materials Diversos
1* Seman a	Natação	Aumentar a autonomia, sensação de bem – estar, desenvolver a flexibilidade, coordenação e equilíbrio	Ouressa	C.Convívio	Câmara Municipal de Sintra	Junta de freguesia de Montelavar	Transporte

DIAS	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	LOCAL	VALÊNCIAS	DINAMIZADOR	PARCERIAS	RECURSO
Todas as Sextas- feiras da terceira semana de cada mês	Tarde de Culinária	Promover o saber-fazer dos utentes, o espírito de grupo e a manutenção das rotinas da vida diária	Sala de Convívio	Lar Centro Dia	Animador	Cozinha	Materials Diversos

Travessa Flor da Aldeia, Morelena, 2715-039 Pêro Pinheiro

Telf: 21-9677930 – Fax: 21-9677939 - Email: cscripi_morelena@hotmail.com



**CENTRO SOCIAL DE CONVÍVIO DE REFORMADOS
PENSIONISTAS E IDOSOS DE MORELENA – SINTRA**

FUNDADO EM 23 – 5 – 1988

Sempre que Apropria do	Sessão de Esclarecimento/ Rastreios de Saúde	Fornecer informações sobre temas básicos, mas importantes na sociedade; Promover a saúde e prevenir a doença nos idosos;	Sala de Convívio	Lar Centro Dia C.Convívio	Animador	-	Videoprojec Computad Telefone Impressor;
Sempre que Apropria do	Intercâmbios	Promover o convívio e entretenimento entre utentes	Sala de Convívio IPSS	Lar Centro Dia C.Convívio	Animador	-	Transport Lanche Lembrançã;

DIAS	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	LOCAL	VALÊNCIAS	DINAMIZADOR	PARCERIAS	RECURSOS
Aquan- do da Mudan- ça das Estação s	Comemorações das Estações do Ano Elaboração de Painéis, telas, quadras alusivas ao tema	Desenvolver a motricidade fina, a destreza manual, a criatividade e o espírito de improvisação dos idosos;	Sala de Convívio	Lar Centro Dia	Animador	-	Materiais Diversos

Travessa Flor da Aldeia, Morelena, 2715-039 Pêro Pinheiro

Telf: 21-9677930 – Fax: 21-9677939 -Email: escripi_morelena@hotmail.com



**CENTRO SOCIAL DE CONVÍVIO DE REFORMADOS
PENSIONISTAS E IDOSOS DE MORELENA – SINTRA**

FUNDADO EM 23 – 5 – 1988

Sempre que Apropriado	Tarde de Cinema Visitas ao teatro Visitas a Exposições Visitas a Museus Visitas a Bibliotecas	Alargar os horizontes da imaginação dos idosos; Permitir novas descobertas; Intercâmbio sociocultural; Favorecer o convívio e a troca de experiências e vivências.	A Designar	Lar Centro Dia C.Convívio	Animador	Junta de Freguesia P. Pinheiro	Transporte Materiais Diversos
Todas as Segundas e Quintas-Feiras	Dia da Beleza	Proporcionar bem-estar e aumento da auto-estima	Cabeleireiro	Lar Centro Dia C.Convívio	Cabeleireira	-	Material Diverso
Sempre que Apropriado	Actuação de Grupos (Grupos Corais / Rancho)	Promover Intercâmbios e momentos de lazer	Cave	Lar Centro Dia C.Convívio	Animador Assistente Social	Junta de Freguesia P. Pinheiro	Aparelho de Som Transporte

Travessa Flor da Aldeia, Morelena, 2715-039 Pêro Pinheiro

Telf: 21-9677930– Fax: 21-9677939 -Email: cscri_morelena@hotmail.com



**CENTRO SOCIAL DE CONVÍVIO DE REFORMADOS
PENSIONISTAS E IDOSOS DE MORELENA – SINTRA**

FUNDADO EM 23 – 5 – 1988

Obs.: Este Plano de Actividades pode ser sujeito a alterações durante o ano de 2018

(Animador Sociocultural)

Ana Vieira
Luisa Catalão

Manoel de Jesus
Associação de Idosos de Sintra
Adriano Duarte

A direcção

Travessa Flor da Aldeia, Morelena, 2715-039 Pêro Pinheiro

Telf. 21-9677930 – Fax. 21-9677939 - Email: cserpi_morelena@hotmail.com

BALANÇO

EM 31 DE DEZEMBRO DE 2017

CENTRO SOCIAL CONVIVIO REF.PENS.IDOSOS MORELENA-SINTRA

Valores em EURO

Página 1

RÚBRICAS	NOTAS	31 Dez 2017	31 Dez 2016
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	5	1.577.721,01	1.614.424,94
Ativos intangíveis	4	13.006,84	11.493,92
Investimentos financeiros		1.447,69	992,61
		1.592.175,54	1.626.911,47
Ativo corrente			
Inventários	6	1.601,90	1.533,95
Créditos a receber	9	50.794,37	45.805,03
Diferimentos	9	2.175,36	2.500,31
Outros ativos correntes	9	8.754,61	6.185,41
Caixa e depósitos bancários	9	965.885,21	919.190,12
		1.029.211,45	975.214,82
Total do ativo		2.621.386,99	2.602.126,29
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos		1.496,50	1.496,50
Resultados transitados		1.979.148,00	1.950.819,10
Ajustamentos/outras variações nos fundos patrimoniais		534.625,46	547.991,10
Resultado líquido do período		29.862,40	28.328,90
Total dos fundos patrimoniais		2.545.132,36	2.528.635,60
Passivo			
Passivo não corrente			
Passivo corrente			
Fornecedores	9	18.333,72	19.140,24
Estado e outros entes públicos	12	8.026,78	8.072,48
Outros passivos correntes	9	49.894,13	46.277,97
		76.254,63	73.490,69
Total do passivo		76.254,63	73.490,69
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		2.621.386,99	2.602.126,29

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZAS

EM 31 DE DEZEMBRO DE 2017

CENTRO SOCIAL CONVIVIO REF.PENS.IDOSOS MORELENA-SINTRA

Valores em EURO

Página 1

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	31 Dez 2017	31 Dez 2016
Vendas e serviços prestados	7	416.876,92	379.106,41
Subsídios	8	226.202,73	200.459,50
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	11	(84.200,19)	(75.778,47)
Fornecimentos e serviços externos	11	(192.485,81)	(169.117,58)
Gastos com o pessoal	10	(333.336,98)	(322.861,73)
Outros gastos	12	(7.017,61)	(2.154,95)
Outros rendimentos	12	59.952,67	68.051,64
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		85.991,74	77.704,81
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4;5	(57.994,30)	(61.513,26)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		27.997,44	16.191,56
Juros e rendimentos similares obtidos	12	1.880,54	12.143,86
Juros e gastos similares suportados	12	(15,58)	(6,52)
Resultado antes de impostos		29.862,40	28.328,90
Resultado líquido do período		29.862,40	28.328,90



CENTRO SOCIAL DE CONVÍVIO DE REFORMADOS PENSIONISTAS E IDOSOS DE MORELENA – SINTRA

FUNDADO EM 23 – 5 – 1988

Conclusão

A Direção agradece a todos os sócios e amigos, o acompanhamento à Instituição, muito em particular aos utentes, familiares e às funcionárias que com muito profissionalismo e dedicação fazem desta casa aquilo que ela é.

Um muito obrigada também ao grupo de voluntárias que desde sempre têm feito um trabalho exemplar, dando dinamismo, cor e muita alegria, ao Grupo Coral que com muito amor à camisola representa muito bem a Instituição onde quer que vá, deixando a casa cheia de orgulho.

Quanto à Direção fez o melhor que pode e acaba o ano com a satisfação da convicção de ter o dever cumprido.